

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОСВІТА ТА НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ**

**«ЗДОБУТКИ ТЕОРЕТИЧНОЇ
МЕДИЦИНИ – В ПРАКТИКУ
ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я- 2016»**

Тези доповідей 24-25 березня 2016 р.

м. Запоріжжя

ОРГКОМІТЕТ

Голова оргкомітету: Ректор Запорізького державного медичного університету, Заслужений діяч науки та техніки України, **проф. Колесник Ю.М.**

Заступники голови: проректор з наукової роботи, проф. Туманський В.О., проф. Беленічев І.Ф.

Відповідальний секретар: проф. Сулаєва О.М.

Члени оргкомітету: доц. Колесник М.Ю., викл.-ст. Кузьо Н.В., ст.викл. Шкода О.С., ст.викл. Іваненко Т.В., ас. Абросімов Ю.Ю., ст.лаб. Федотова М.І., Стоян М.С., Михайловський Я.М., Гліва О.С., Богатирчук Н.С.

ДОСЛІДЖЕННЯ ВИКОРИСТАННЯ «ЙОДІС-КОНЦЕНТРАТУ» У ПРОФІЛАКТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ ГІПОТИРЕОЗУ У ШКОЛЯРІВ

Столяренко К.Н., Столяренко Н.Н

Наукові керівники: Трухальська В.В., Калашнікова К.А.

Одеський національний медичний університет

Кафедра пропедевтики педіатрії

Метою нашого дослідження було виявити ознаки гіпотиреозу у школярів та визначити його вплив на інтелектуальний розвиток учнів, підтвердити вплив використання «Йодіс-концентрату» на фізичний та розумовий стан учнів з гіпотиреозом.

Матеріали та методи дослідження. Були проведені анкетування за спеціально створеною анкетною, що містить питання, які вказують на ознаки гіпотиреозу серед учнів шкіл, та лабораторні дослідження. В Одеській загальноосвітній школі (ЗОШ) № 30 – пройшли анкетування та лабораторні методи дослідження 50 учнів, серед них у 64% учнів виявили гіпотиреоз, Херсонська ЗОШ – пройшли дослідження 162 учня, з них 46,29% учнів мали ознаки гіпотиреозу, Кіровоградська ЗОШ – пройшли дослідження 46(63,04 % учнів мали ознаки гіпотиреозу). Учні було поділено на дві групи, діти першої групи протягом місяця вживали «Йодіс-концентрат», друга група – не вживала. Вкінці місяця учні двох груп знов пройшли анкетування, лабораторні дослідження, IQ-тест. Протягом місяця у учнів питали про їх самопочуття та оцінювали стан їх здоров'я.

Отримані результати. За результатами дослідження було отримано, що гіпотиреоз частіше виявляється в учнів, які перебувають у періоді статевого розвитку. Учні, що мають ознаки гіпотиреозу (за даними анкетування та лабораторних методів дослідження), на 55% дають менше вірних відповідей на запропонований IQ-тест, ніж діти, що не мають йодної недостатності.

Висновки. Гіпотиреоз здебільшого виявляється в учнів, що перебувають в періоді статевого розвитку. Учні, що мають гіпотиреоз, на 55 % дають менше вірних відповідей на запропонований IQ-тест. У першої групи учнів, що вживали «Йодіс-концентрат», виявлено покращення самопочуття, пам'яті, уваги, підвищення розумової активності (збільшилась кількість вірних відповідей на 88 % за даними IQ-теста) та фізичної працездатності.