


Міністерство охорони здоров'я України  
Всеукраїнська асоціація фізіотерапевтів та курортологів

**МЕДИЧНА  
РЕАБІЛІТАЦІЯ  
КУРОРТОЛОГІЯ  
ФІЗІОТЕРАПІЯ**

Медицинская реабилитация, курортология, физиотерапия  
Medical Rehabilitation, Balneology, Physiotherapy

**Науково-практичний журнал**

**2 (54) '08**



теми та обміну речовин — перебіг хронічних пієло-нефритів, хронічних циститів та сечокислих діатезів, а також при цукровому діабеті.

Таким чином, дані клінічних випробувань свідчать про ефективність та добру переносність вивченої води свр. № 2-Р с. Солочин Закарпатської області, її позитивний вплив у хворих з патологією органів травлення,

нирок та сечовивідної системи, а також при порушенні обміну речовин.

Отримані під час клінічних випробувань дані враховано при розробці Інструкції щодо практичного використання мінеральної води свр. № 2-Р с. Солочин Закарпатської області у лікувальній практиці при внутрішньому застосуванні.

УДК 616.379-008.-64-036.8

### Стан клінічних, інструментальних та біохімічних досліджень хворих на цукровий діабет, що надходять на санаторний етап відновлювального лікування

М. Л. КИРИЛЮК, О. Д. ГАВЛОВСЬКИЙ, О. В. ЧЕХЛОВА, Л. Я. ГРИЦАК, В. С. ВОЛЯНСЬКА,  
О. М. БЕСТАНЧУК, Д. М. ХРАМЦОВ

Український НДІ медичної реабілітації та курортології, м. Одеса,  
Одеська обласна клінічна лікарня

На підставі клінічних та біохімічних досліджень початкового стану хворих на цукровий діабет, які надходять на санаторний етап відновлювального лікування на курорти Трускавець і Миргород, встановлено, що в них, водночас зі змінами вуглеводного і ліпідного обміну, мають місце також порушення стану перекисного окислення ліпідів та антиоксидантного захисту. Підвищення рівня процесів вільнорадикального окислення і зниження антиоксидантного захисту визначає дисбаланс у функціонуванні цих систем, що асоціюється з підвищенням активності лізосомальних ферментів у сироватці крові й порушенням мікроциркуляції. Виразність цих процесів корелює з клінічними проявами діабетичних ангиопатій.

Методом ультразвукової доплерографії та реовазографії у пацієнтів з цукровим діабетом обох типів з різними термінами захворювання досліджено також стан гемодинаміки нижніх кінцівок. Тільки при цукровому діабеті 2 типу з малим терміном захворювання за даними доплерографії не виявлено вірогідної залежності між рівнем загального холестерину та тонусом та/чи кровопостачанням судин нижніх кінцівок.

Показано, що при збільшенні тривалості захворювання тільки у пацієнтів з цукровим діабетом 2 типу за даними УЗДГ виявляються особливості характеру ураження передніх та задніх тибіальних артерій і переважання стенозу судин над ангиоспазмом.

УДК 616.441-006.5-085.838

### Обґрунтування санаторно-курортного лікування жінок з ендемічним зобом, що проживають в Одеській області

О. В. КОЛОДЕНКО

Український НДІ медичної реабілітації та курортології, м. Одеса

Мета роботи — вивчити особливості патогенезу ендемічного зобу в Одеській області та можливості санаторно-курортного лікування жінок з цією патологією.

В плані виконання НДР проведено дослідження еколого-гігієнічної ситуації в Одеській області, обстежено 147 пацієнток з ендемічним зобом та на підставі цього розроблено та застосовано диференційовані санаторно-терапевтичні комплекси (СТК), які включали клімато-, дієто-, бальнео- та високотону біорезонансну терапію. Усім пацієнткам до та після лікування (через 21 день та 12 місяців) проводили сонографію

щитовидної залози, оцінку гормонального, загальнофункціонального та нервово-психічного станів.

За даними еколого-гігієнічного аналізу умов проживання населення на території Одеської області було зафіксовано високий вміст нітратів та фторидів у воді, підвищений рівень радонового випромінювання, а також мозаїчність території за вмістом мікроелементів, що є важливими чинниками у розвитку ендемічного зобу. Вивчення результатів в строки спостереження і віддалених після застосування СТК підтвердило ефективність та адекватність розробленої нами тактики санаторно-курортного лікування жінок зазначеної категорії.