

ЮБИЛЕЙНА КОНФЕРЕНЦІЯ, ПОСВЯЩЕНА 90-ЛЕТІЮ ЧЕРНОМОРСЬКОЇ  
ЦЕНТРАЛЬНОЇ БАСЕЙНОВОЇ БОЛЬНИЦІ НА ВОДНОМУ ТРАНСПОРТЕ  
г.Одеса, 27-29 листопада 2013 г.

УДК 613.2-099(477)

*В. В. Кононенко, В. П. Непорада, Н. В. Непорада*

**ПРО НАДЗВИЧАЙНІ СТАНИ, ЩО СПРИЧИНЕНІ ХАРЧОВИМИ  
ОТРУЄННЯМИ**

*V. V. Kononenko, V. P. Naporada, N. V. Naporada*

**EXTREEM SITUATIONS CAUSED BY FOOD POISONINGS**

Одеський національний медичний університет

Кінець ХХ та початок ХХІ століть відзначилися різким зростанням надзвичайних станів спричинених біологічними чинниками. Мова йде про спалахи харчових отруєнь (токсико-інфекцій) в організованих дитячих колективах, на весіллях, під час провідів в армію та інших заходах у нашому суспільстві, пов'язаних з масовим споживанням м'ясної, вуглеводної, овочевої їжі попередньо заготовленої з контамінованої сировини збудниками харчових отруєнь. Страви інфікуються також при їх приготуванні. Збудники та ентеротоксин накопичуються в них при тривалому зберіганні (більше ніж 18-24 годин) з недотриманням температурного режиму. Цьому сприяють також інші фактори ризику.

Харчові отруєння здебільшого визиваються термостійкими токсинами бактерій роду *Salmonella* та іншими бактеріями резидентної мікрофлори шлунково-кишкового тракту домашніх тварин, водоплаваючої птиці, персонами з низькою санітарною культурою, задіяного до виготовлення страв. Напівфабрикати та готова їжа може інфікуватися при збереженні, випорожненнями гризунів.

Санітарна культура, як дійовий фактор в попередженні харчових отруєнь та кишкових інфекцій отримала значний стимул під час Великого Санітарного пробудження (Great Sanitary Awakening), що мало місце у Англії в середині ХІХ століття. Тоді було проголошено хрестовий похід проти бруду, антисанітарії, які визнавалися ворогом номер один для здоров'я людини. Держава брала на себе турботу за здоров'я людини. В той же час в Лондоні було засновано епідеміологічне товариство під орудою президента Earl of Shaftesbury, основною метою якого було дослідження інфекційних захворювань та боротьба з ними шляхом соціально-економічних перетворень суспільства та санітарної освіти людей. На початку ХХ століття в Росії українські епідеміологи Д. К. Заболотний та його учень Л. В. Громашевський паралельно з західними вченими, але використовуючи мікробіологію як науку (Germ theory of disease) Луї Пастера розробили та відкрили підвалини основ епідеміології інфекційних захворювань, закони епідеміології, що враховували збудників, джерела, резервуари інфекції, шляхи та фактори передачі їх, природні та соціально-економічні умови, що створювали додаткові фактори ризику для виникнення та існування епідемічного процесу. Ректор ОДМІ Д. К. Заболотний створив першу у світі кафедру епідеміології (1920). Завдяки впровадженню цього вчення у молодій радянській республіці відбулися значні соціально-економічні перетворення, що сприяли в подальшому ліквідації спалахів натуральної віспи, малярії, поворотного, висипного тифів, прокази, дракункульозу,

лейшманіозу та інше. Відбувалося поступове зниження рівня кишкових та респіраторних дитячих інфекцій, керованих засобами специфічної профілактики. В цьому велику роль відіграв розвиток первинної ланки охорони здоров'я, яку було визнано кращою у світі і рекомендовано для наслідування на міжнародній конференції WHO/UNICEF в Алма-Аті. Ця конференція проголосила мету "Health for all by the year 2000" (Здоров'я для усіх до 2000 року) і визнала радянську систему первинної медичної допомоги як шлях до досягнення цієї мети.

Слід визнати, що рівень санітарної культури населення України за останні 2 десятиліття значно упав, крім інших невідкладних заходів реанімації державної санітарної служби було б необхідним та доцільним втілити в систему звітів держадміністрацій показник загальної суми кишкових інфекцій у динаміці за останні два десятиліття.

**Keywords:** food-borne intoxication, first medical aid.

УДК 616.721.7-001-009

*М. Н. Кравчук*

## **ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ТРАВМЫ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ У СПОРТСМЕНОВ-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ**

*М. N. Kravchuk*

## **REGENERATIVE THERAPY CONSEQUENCES OF KNEE JOINT INJURY IN SPORTSMEN-WEIGHTLIFTERS**

Одесский национальный морской университет

Избыточная нагрузка на коленные суставы а также спортивные травмы у лиц занимающихся нагрузочными видами спорта являются основой развития деформирующего остеоартроза (ДОА) и хронического болевого синдрома, что в последующем приводит к ограничению подвижности суставов, в том числе и коленных. Большое значение в реабилитации имеет профилактическая терапия направленная на поддержание метаболизма хрящевой ткани и устранения вторичного воспалительного процесса (синовиита).

Целью исследования является оценка влияния на качество жизни и состояния коленных суставов хондропротекторной с миорелаксантами у лиц занимающихся нагрузочными видами спорта и подвергающихся спортивным травмам.

Под наблюдением находились 15 спортсменов-штангистов, у которых в анамнезе имеются травмы коленных суставов.

Проведено рентгенологическое исследование коленных суставов, УЗИ и МРТ коленных суставов, биохимическое исследование крови.

Все пациенты получали терапию в виде комбинированного применения таблетированной формы глюкозомина гидрохлорида (500 мг), хондроитина сульфата натрия (500мг) по одной таблетки 3 раза в день 3 месяца в сочетании с миорелаксантами в виде препарата толперизона гидрохлорида (150 мг) одна таблетка 3 раза в день полтора месяца.

В результате проведенной терапии отмечается снижение болевого синдрома в коленных суставах. В динамике отмечается сужение суставной щели, уменьшение вторичного воспалительного процесса по данным объективного и лабораторного исследования.

**Keywords:** deforming osteoarthritis, rehabilitation therapy, weightlifter