



ВАЛЕРІЙ ЗАПОРОЖАН ПРИВІТАВ УЧАСНИКІВ МІЖНАРОДНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ, ПРИСВЯЧЕНОЇ ПАМ'ЯТІ ВИДАТНОГО ВЧЕНОГО ПРОФЕСОРА ОЛЕКСАНДРА ЗЕЛІНСЬКОГО

16 квітня 2021 року було відкрито дводенну міжнародну он-лайн-конференцію «Сучасні напрями перинатальної та репродуктивної медицини: від теорії інноваційного пошуку до практики», ініційовану Одеським відділенням Асоціації акушерів-гінекологів України на чолі з професором кафедри акушерства та гінекології ОНМедУ Гульсим Манасовою.

Учасників конференції привітав ректор ОНМедУ академік В. М. Запорожан.

Конференція присвячена пам'яті провідного акушера-гінеколога України та Європи, з. д. н. т. України, гідного представника Одеської школи акушерів-гінекологів професора Олександра Олексійовича Зелінського.

В. М. Запорожан відзначив великий внесок професора Зелінського в розробку оригінальних підходів і способів лікування акушерсько-гінекологічної патології. О. О. Зелінський створив наукові школи гінекологів-ендокринологів, перинатологів, дитячої та підліткової гінекології, клімактерію, реконструктивної та пластичної хірургії, репродуктології.



Видатний вчений і педагог, значення постаті якого для медичної науки та системи охорони здоров'я неможливо переоцінити, професор Зелінський був серед ініціаторів створення Асоціації акушерів-гінекологів України, яка в 1996 році стала однією з перших професійних лікарських спільнот в Україні. Він брав активну участь у роботі Всеукраїнського лікарського товариства, яке опікується розв'язанням численних проблем охорони і зміцнення здоров'я нації, вітчизняної медичної науки, захистом лікарської спільноти в Україні.

— Професор О. О. Зелінський був не лише видатним науковцем і самовідданим лікарем, але й порядною людиною та справжнім патріотом своєї країни. Він завжди прагнув допомагати людям, навчати та передавати знання, піклуватися про молоде покоління науковців і лікарів. Для нас, його колег і учнів, Олександр Олексійович був і є Людиною з великої літери, — наголосив В. М. Запорожан.

На конференції розглядалися актуальні питання охорони репродуктивного та загальносоматичного здоров'я, профілактики материнської, перинатальної захворюваності та смертності. У програмі було 47 доповідей, три майстер-класи, презентаційно-конкурсна програма молодих вчених.

У конференції взяли участь акушери-гінекологи, хірурги, гематологи, імунологи, кардіохірурги з Молдови, Азербайджану та Казахстану.

Україну представляли експерт з акушерства та гінекології МОЗ України, член-кор НАМН України професор В'ячеслав Камінський; завідувач кафедри акушерства і гінекології ОНМедУ професор Ігор Гладчук; віце-президент Асоціації акушерів-гінекологів України, з. д. н. т. України, завідувач кафедри акушерства і гінекології Львівського національного медичного університету ім. Д. Галицького, заслужений лікар України професор Леонід Маркін; голова президії Одеського відділення Асоціації акушерів-гінекологів України Гульсим Манасова та ін.

ІМІДЖ ЛІКАРЯ

З 2021 року кафедра суспільних наук ОНМедУ під керівництвом завкафедри доцента О. О. Сікорської розпочала науково-дослідну роботу на тему «Імідж лікаря: мовний та історико-культурологічний аспекти». Багаторічне викладання гуманітарних дисциплін і виховне спрямування діяльності кафедри наблизили співробітників на ідею розробки цієї проблематики, яка має і практичне значення.

Кафедра отримала реєстрацію НДР, і викладачі вже проводять бібліографічний пошук та мають друковані праці, а також докладають зусиль для розробки елективного курсу «Імідж лікаря», який може знадобитися студентам-старшокурсникам, аспірантам і зацікавити всіх охочих.

Цей елективний курс може внести свій вагомий внесок для підвищення професійних компетентностей студентів медичного ЗВО. Існуюча методологічна база іміджології дозволяє оформити навчальну дисципліну, розробити конкретні поради для майбутніх лікарів, надати їм знання та навички.

Цей курс, ґрунтуючись на етиці та деонтології, має стати більш інтегрованою дисципліною, сягаючи історії, мови, психології, педагогіки, риторики, PR та інших аспектів.

А ще може стати у нагоді студентам 3-го курсу перед початком навчання на клінічних кафедрах чи на старших курсах.

Взагалі, на думку співробітників кафедри суспільних наук, робота над власним іміджем має відбуватися постійно, а одним із завдань вищої медичної освіти має бути надання сучасної, науково обґрунтованої інформації щодо формування й управління професійним іміджем.

Сьогодні викладачі кафедри у співтворстві опублікували чотири тези доповідей. До розробки теми долучаються й студенти. Під керівництвом доцента О. О. Уварової наші студенти представили тези на наукову конференцію «Сучасні теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини», організовану ОНМедУ.

Минулого року студент 2-го курсу МФ-2 С. Тарасенко презентував тези на тему «Усталений імідж лікаря: необхідність або перешкода індивідуальності?». Цього року студентка МФ-1 К. Соколова виступила з доповід-

дю на тему «Сприйняття пацієнтом кабінету лікаря» і посіла перше місце на секції.

Активну участь у роботі над темою беруть завкафедри доцент О. О. Сікорська, завуч кафедри, кандидат філологічних наук О. О. Шаніна, доцент О. О. Уварова, М. М. Кулачинський і Т. Л. Подкупко, які працюють над підготовкою наукових і методичних матеріалів. На майбутнє планується розробити тренінги для студентів і співробітників університету.

Отримані знання стануть у нагоді під час складання іспиту ОСКІ, для подальшої професійної діяльності і, взагалі, у житті.

Створення іміджу — це не придбання нового білого халату чи розміщення чергового диплому у рамочці на стіні, а постійний процес саморозвитку у напрямку високого рівня професійної компетентності, вміння контролювати свої емоції, культура мовлення, відповідність зовнішнього вигляду і манери поведінки.

Імідж — це не оболонка, а постійний процес самовдосконалення, який зумовлюється прагненням професіоналізму у своїй діяльності.

Динамічні перетворення в українському суспільстві, у тому числі реформування медичної галузі, привели до зміни установок користувачів послуг різного роду.

Пацієнт висуває підвищені вимоги не тільки до якості медичного обслуговування, а й до змісту самого цього процесу. Лікар працює в інтимному особистісному просторі пацієнта. Тому на етапах професіогенезу важливою стає психологічна підготовка лікарів, розвиток їхньої компетентності. Для лікарів, чия діяльність реалізується у спілкуванні з людьми, проблема іміджу має особливе важливе значення. Адже імідж — своєрідний інструмент, який допомагає вибудовувати відносини з оточуючими.

Формування професійного іміджу — це вміння створити позитивний образ, який підкреслює кращі якості фахівця — як особистісні, так і ділові.

Співробітники кафедри суспільних наук багато років приділяють увагу виховному процесу, спрямовуючи його на виховання громадянськості та духовної самоідентифікації особистості, постійне пізнання та самопізнання.



Серед викладачів — кандидати філологічних, історичних, політичних наук. Тому нова НДР кафедри — «Імідж лікаря», — спрямована на використання міжпредметних підходів, наближена до потреб життя і нових можливостей, також стане одним із засобів виховання молодих лікарів.

Викладачі кафедри вбачають у цьому вдалий приклад поєднання можливості для професійного самовдосконалення та виховання молоді у душі організованості, емпатійності, прагнення до саморозвитку і набуття нових компетентностей.

Менеджмент охорони здоров'я ставить за мету розробку алгоритмізації поведінки всіх учасників взаємодії. Особистість як лікаря, так і пацієнта повинна вписатися в ці алгоритми комунікації. Комунікативні компетенції лікаря трансформуються в мистецтво спілкування з пацієнтом. Тобто можна говорити про необхідність створення системи виховної роботи, яка, спираючись на існуючу базу, допомагала б формувати Лікаря — людину професійну і високоморальну.

О. О. СІКОРСКА,
завкафедри суспільних наук, доцент
О. О. УВАРОВА,
доцент кафедри суспільних наук

КОРИСНІ ПОРАДИ СТУДЕНТАМ НАВЕСНІ

Активна група студентів фармацевтичного факультету, які беруть участь у роботі наукового гуртка кафедри технології ліків, провела анкетування серед студентів 3–5 курсів денної та заочної форми навчання на тему «Що ми знаємо про профілактику ГРВІ». В анкетуванні взяли участь 265 респондентів.

Відомо, що весна — час для зміцнення імунітету. Але в чому полягає причина такої необхідності та що в цьому плані потрібно робити, як свідчать результати опитування, відомо далеко не кожному.

Імунітет є природним захистом нашого організму від вірусів, бактерій та інших чужорідних бактерій. Саме тому його зміцненню потрібно займатись постійно. Навесні, коли є дефіцит сонячного світла і вітамінів, наш імунітет стає дуже вразливим.

Респонденти у своїх відповідях відзначили найбільш важливі фактори, які впливають на імунітет: харчування (58%), спосіб життя (81%), дотримання гігієни (96,9%), режим фізичного навантаження.

Студентка фармацевтичного факультету Євгенія Розумович у своїй доповіді визначила, що для повноцінної роботи імунітету, в першу чергу, необхідно урізноманітнувати свій раціон. Найбільша кількість вітамінів С, Е, А (антиоксидантів, що нейтралізують вільні радикали) міститься в зелені петрушки та кропу, у спаржі, черемші, листовому салаті, капусті броколі.

Як високовітамінні продукти можна використовувати сухофрукти та сушені гриби, в яких міститься комплекс полісахаридів, що надають імуностимулювальну дію.

Навесні потрібно звернути увагу на продукти, які містять цинк, який сприяє відновленню сил та є важливим фактором синтезу речовин імунної системи (морепродукти, м'ясо, горіхи, яйця, бобові, зернові, сир). Продукцію імунних клітин, поряд з цинком, підсилює селен (морепродукти, печінка, цільнозерновий хліб, злаки).

Наші респонденти відзначили важливість дотримання режиму сну та відпочинку, прогулянок на свіжому повітрі.

У доповіді Ганни Колонтай були подані основні рекомендації щодо загартовування, а також можливі протипоказання — у випадку хвороби, при фізичному чи емоційному перенапруженні. Рекомендуються також ранкові пробіжки, фітнес, йога, аеробіка.

Світлана Козирь у своїй доповіді показала, як душевний та емоційний стан впливає на імунітет. Емоції, викликані сильним стресом, призводять до максимальної стимуляції всіх внутрішніх систем, що потребує від організму значних витрат, тому вмикається парасимпатична система, якій необхідно відновити енергетичні витрати організму, в результаті чого відбуваються незворотні зміни в імунній, нервовій та ендокринній системах. Тому емоції повинні бути виключно позитивними!

Олена Вихватень навела аналіз імуноотропних засобів, розроблених спеціально для зміцнення імунної системи.

Під час обговорення доповіді було відзначено, що їхнє безконтрольне застосування, так само як і самостійне призначення, можуть спровокувати розвиток серйозних побічних реакцій.

Останнім часом популярним засобом зміцнення імунітету вважається гомеопатія. Але і в цьому випадку, як відзначила завідувачка гомеопатичної аптеки, адміністративний директор Центру гомеопатичної медицини, член Асоціації гомеопатів України Людмила Зінченко, гомеопатичні препарати призначаються тільки лікарем-гомеопатом, і тільки після проведення діагностики.

Питання вакцинації для підтримки імунітету порушила староста гуртка Діана Кравченко.

Особливо популярна останнім часом вакцинація від грипу, але її рекомендовано проводити до початку активності грипу (до кінця жовтня).

За даними ВООЗ, до епідемічного сезону 2020–2021 рр. в Україну було доставлено 665 тис. доз вакцини проти грипу. Проте було вакциновано лише 8,9% респондентів, хоча 69,2% з них відзначали, що щеплення може запобігти захворюванню.

Ліна Косюга у своїй доповіді навела докази того, що не менш ефективною в зміцненні імунітету є народна медицина. Близько 11,8% опитаних використовують її під час застудних захворювань. Захисні сили організму можуть підвищувати ехінацея, женьшень, шипшина, часник, алое, звіробій, ромашка аптекарська, елеутерокок та ін. Допомогають і лікувальні чаї, відвари, настої та збори. Проте при зловживанні ними може виникнути виснаження організму внаслідок надмірного витрачання ферментів, або виникає навіть залежність.

Отож на основі результатів анкетування, а також доповідей, зроблених на засіданні гуртка, було дано декілька основних рекомендацій для студентів, дотримання яких дозволить зміцнити імунітет.

Це збалансоване харчування з достатньою кількістю вітамінів, мінералів, антиоксидантів; використання достатньої кількості чистої води, а також тонізуючих напоїв на основі шипшини, женьшеню, лимоннику, елеутерококу; відмова від шкідливих звичок; повноцінний сон не менше 7 годин на добу; прогулянки на свіжому повітрі; активна фізична діяльність; поступове загартовування; збереження психоемоційної рівноваги; дотримання заходів безпеки у сучасних умовах (дистанціювання, миття рук з милом/дезінфікуючим засобом; підтримання чистоти повітря у приміщенні).

Сподіваємось, що ці прості рекомендації допоможуть нашим студентам підвищити імунітет навесні, повернути бадьорість, активність та позитивні емоції.

Ірина БОРИСЮК,
доктор фармацевтичних наук,
зав. кафедри технології ліків
фармацевтичного факультету ОНМедУ

Українські традиції підготовки та святкування Великодня формувались з давніх давен. Ще до прийняття християнства затвердилися правила зустрічі весни, які знайшли своє втілення у підготовці до свята Воскресіння Христа. Найбільш насиченим днем підготовки став Чистий Четвер. У цей день за християнською традицією Ісус Христос під час Тасмної Вечері встановив Святе Причастя — таїнство, через яке вірні очищуються від гріхів і єднуються з Богом.

Однак у народній традиції чистота душевна тісно переплелась з чистою оселі, одягу, докільля. У четвер перед Великоднем господиня повинна була зробити безліч справ — випрати всю білизну, вимити вікна, прибрати в оселі, побілити, розмалювати, прикрасити хату всередині та ззовні, напекти пасок, написати писанок, нафарбувати крашанок...

За сприяння зав. кафедри суспільних наук, кандидата філологічних

ВЕЛИКОДНІ ТРАДИЦІЇ – ОНЛАЙН



наук, доцента О. О. Сікорської, мною була прочитана лекція про Великодні традиції українців вітчизняним студентам 1–6 груп першого курсу, спеціальності «Медицина» на платформі Microsoft Teams.

Належну увагу було приділено писанкам. Кожний орнамент, кожна рисочка несуть певне значення, смислове навантаження і глибокий філософський зміст.

Продемонструвала студентам колекцію власних писанок, зроблених цього року саме у Чистий Четвер, пояснивши значення символіки, відмінність зображень на писанках залежно від регіонів України та історичних причин, які вплинули на особливості традицій писанкарства.

Особливе захоплення у студентів викликав звичай «Поливаного понеділка». В цей день парубки обливали дівчат холодною колодязною водою, щоб гарнішими росли. Проте дівчатам можна було «відкупитися» від обливання, подарувавши хлопцеві писанку.

Якщо парубок подобався дівчині, то це був єдиний раз на рік, коли вона могла натякнути йому про свої почуття, відкупившись писанкою з парною кількістю квітів і пелюсток. Якщо ж коханий не хотів їх рахувати, дівчині доводилось зітхати про невисловлені почуття ще цілий рік.

Отже, навіть у дистанційному режимі вдалося створити святковий настрій та викликати жвавий інтерес у студентів.

Тетяна ПОДКУПКО,
кандидат історичних наук, доцент
кафедри суспільних наук

Наші конференції

НА СВЯТІ МОЛОДОЇ НАУКИ

Як швидко промайнув рік з того моменту, коли закінчилася традиційна весняна конференція студентів і молодих вчених! На жаль, і цього року вона проходила в умовах карантинних обмежень.

22 квітня пройшов перший день науково-практичної конференції з міжнародною участю «Сучасні теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини» для студентів і молодих вчених, присвяченої 110-річчю з дня народження професора Івана Володимировича Савицького.

У конференції взяли участь студенти всіх факультетів та співробітники кафедр ОНМедУ. Також були представлені роботи у співавторстві з медичними вишами Львова, Сум та інших міст України.

У конференції взяли участь студенти та молоді вчені з Білорусі, Казахстану, Росії.

Було розділення на секції, які одночасно проходили на онлайн-платформі Microsoft Teams. Учасники

представили свої наукові дослідження та презентації головам своїх секцій, членам Президіуму та іншим учасникам конференції, серед яких — студенти, інтерни, аспіранти, клінічні ординатори, викладачі, лікарі та наукові співробітники.

У конференції взяли участь 2015 слухачів, усього до збірки конференції було подано 324 тези, серед яких 268 доповідей студентів та 66 — молодих вчених.

Другого дня, 23 квітня, зранку проходили майстер-класи у загальному каналі Microsoft Teams, а саме: «Основи лапароскопічної хірургії», підготовлений кафедрою роботизованої та ендоскопічної хірургії, який пройшов у режимі реал-тайм; «Первинна реанімація новонароджених (КРОКІ АВС)»; «Інтубація новонароджених (КРОК Е)», які були підготовлені кафедрою пропедевтики педіатрії.

О 14.00 почалося урочисте пленарне засідання, на якому були оголо-

шені переможці, заслухано найкращу доповідь, присвячену І. В. Савицькому, та оприлюднено звіт про роботу ТМВ та СНТ за 2020/2021 навчальний рік.

Пленарне засідання почалося з вітального слова ректора ОНМедУ акад. В. М. Запорожана, виступили проректор з науково-педагогічної роботи д. мед. н., проф. В. Г. Марічереда і науковий керівник ТМВ та СНТ д. мед. н., проф. О. Г. Юшковська.

Голова Ради ТМВ О. Філоненко оголосила призерів у кожній секції.

Зі звітом про виконану за рік роботу та підсумками підготовки і проведення конференції виступив голова Ради СНТ студент 6 курсу МФ-2 Б. Зінчук.

Пленарне засідання було завершено урочистим виступом аматорів Центру студентської творчості.

СНТ та ТМВ щиро дякують усім за участь в конференції та бажають успіхів і творчої наснаги. До зустрічі в наступному році!